

Energetický přístup(nejen) v medicíně

Občas absolvujeme v denním zaměstnání krizové situace, známe je všichni: přichází pacient a vylévá si svou vnitřní frustraci v agresivním dialogu s lékárníkem, jeho obviněním z drahoty doplatků a odpovědnosti za věci, které nemůžeme ovlivnit. Nebo za lékařem přijde klient s jasnou představou, co mu je a jak se má léčit, neakceptující představy a faktické možnosti lékaře, případně nespokojený s výsledkem léčebného procesu, atd. Výsledkem je často, přes vnější asertivní zvládnutí situace lékárníkem, lékařem nebo jiným odborníkem, nevolnost a tlak v oblasti žaludku a břicha, někdy i bolest hlavy a velmi často hněvivost, která přetrvává i řadu hodin. Tedy klasické hluboké, již somatizované, stresové příznaky. I tehdy, pokud po sobě necháte agresivitu pacienta takzvaně „sklouznout“ a obrátíte se leckdy protiútokem nebo arogancí, často odchází klient rozladěn a dotčen. Vyzoroval jsem v průběhu života zákonitosti, které jsou univerzální, a přesvědčil jsem se o jejich aplikovatelnosti i na tuto oblast. Jde o hlubokou vnitřní práci na sobě, vyladění osobnosti a na základě změny svého nastavení i o změnu vztahu k ostatním lidem, rovněž ke klientům. Sestavil jsem systém, který jsem nazval Personální biodynamikou. Nejde o to, vidět vše růžovými brýlemi a pomíjet negativitu situace, ale využít energii situace, ať je jakákoli a celý proces přeladit, nikoli zmanipulovat. Premisou je například to, že žádný konflikt není náhodný, účastní se na něm obě strany a typ klienta, který přichází vyvolat agresi, v nás otevírá námi samými zamlčovanou oblast, která se potřebuje manifestovat. Současně je tato situace na další úrovni zrcadlem našich, i klientových, blokády, nejistoty, strachů, které ovlivňují např. i naše partnerské vztahy. Změníme-li, model, paradigma svého chování v jedné oblasti, např. profesní, může dojít k nápravě modelu chování ve všech oblastech. Dalším samozřejmým předpokladem je, že se chceme rozvíjet a souhlasíme s tím, že nejsme ve všem bezchybní. Často poznáme fakt, že potřebujeme pomoci, na tom, že se nám chronicky opakují určité situace v životě, konflikty, ztráty financí, poruchy partnerských vztahů, konflikty v zaměstnání. Pak ještě záleží, pokud to vše vidíme, jestli překonáme určitou stavovskou hrdost a autoritu ve smyslu: „jsem sám odborníkem na mezilidské vztahy“. K tomu lze podotknout, že i velmi fundovaní odborníci na psychologii potřebují občas zajít s určitým problémem za kolegou nebo si nechají odzrcadlit věc druhým člověkem. Proto tu totiž žijeme ve společnosti a nemeditujeme po jeskyních. Personální biodynamika ale operuje nejen s psychologickými kategoriemi, vědomě a cíleně pracuje a učí lidi pracovat se svými energiemi na hlubších úrovních. Psychologický aspekt je velmi důležitý, jako opora vědomí. Je třeba ale dát akcent pocítování, srdci. Rovněž důraz na materializaci, důkladné propojení s reálnou situací, na praktičnost. Pokud to z nás klient vycítí, i to, že s ním nebudeme a nechceme manipulovat (a manipulujeme často i okatě sami se sebou, spíše by se dalo říci, že vnější manipulace s lidmi je důsledkem vlastní samomanipulace), jeho přístup se změní. Většina konfliktních situací je vlastně rituálem, v němž jde o získání energie druhé strany nebo o kombinované odsávání energie oběma stranami, v různé kvalitě těchto energií. Jste-li soustředěni ve svém středu v plném rozsahu svých životních energií a vyzařujete-li vše v nadbytku a harmonii, klienti si jsou schopni svůj deficit doplnit ještě předtím, než přijdou na řadu, a konflikt se nemusí odehrát a je možnost nastolit novou kvalitu vztahu. Vám tento postoj dodává přesah výkonu, který umožní situace řešit s nadhledem a koncepčně. Neznamená to bezkonfliktnost, ale jinou kvalitu vztahů na všech úrovních, jasné nastavení hranic jejich vnitřním vyzařováním, takže je nemusíte vytvářet často navenek. Ale samozřejmě můžete, pokud to situace bude vyžadovat. Praktické situace řešíme rovněž semináři na zefektivnění svého jednání. Uvažoval jsem ve své době, jakou vizi stanovit. Shrnutí vyjadřuje motto: Personální biodynamika... Průvodce Vaší transformací.

Martin Ronge

Mgr. Martin Ronge

www.personalnbiodynamika.estranky.cz
Jakubské nám. 1, 602 00 Brno
martin.ronge@seznam.cz

Medicína pro praxi

Ročník 10, 2013, číslo 5

(vychází 12 čísel ročně + supplementa)

Redakční rada:

MUDr. Ján Dindoš
Mgr. Jana Heřmanová
prof. MUDr. Pavel Horák, CSc.
MUDr. Mgr. Josef Kořenek, CSc.
prof. MUDr. Milan Kvapil, CSc.
prof. MUDr. Jan Lata, CSc.
prof. MUDr. Milan Lukáš, CSc.
MUDr. Jan Marušiak, Ph.D.
MUDr. Marta Olejárová, CSc.
MUDr. Jiří Rašovský
doc. MUDr. Romana Ryšavá, CSc.
MUDr. Otakar Svitavský
MUDr. Hana Šarapatková
Mgr. Lenka Šeflová
doc. MUDr. Alena Šmahelová, Ph.D.
doc. MUDr. Marie Viktorinová, CSc.
MUDr. Michal Vrablík, Ph.D.

Vydavatel: SOLEN, s. r. o.

Lazecká 297/51, 779 00 Olomouc

Adresa redakce: SOLEN, s. r. o.,

Lazecká 297/51, 779 00 Olomouc
tel.: 582 397 407, fax: 582 396 099, www.solen.cz

Odpovědná redaktorka:

Mgr. Jitka Strouhalová,
strouhalova@solen.cz, tel. 777 714 680

Grafická úprava a sazba:

DTP SOLEN, Aneta Mikulíková, mikulikova@solen.cz

Obchodní oddělení:

Mgr. Martin Jíša, jisa@solen.cz,
Charlese de Gaulla 3, 160 00 Praha 6
tel.: 734 567 855

Předplatné:

Cena předplatného na rok 2013 včetně supplement je 960 Kč. Časopis můžete objednat: na www.solen.cz, e-mailem: predplatne@solen.cz, telefonem: 585 204 335 nebo faxem: 582 396 099

ISSN 1803-5310 (online)

ISSN 1214-8687 (print)

Evidence MK ČR pod číslem 15337

Cit. index: Med. praxi

Časopis je excerpován
do Bibliographia Medica Českoslova
a do Seznamu recenzovaných neimpaktovaných
periodik vydávaných v ČR

Všechny publikované články
procházejí recenzí.

Vydavatel nenese odpovědnost za údaje
a názory autorů jednotlivých článků či inzerátů.
Reprodukce obsahu je povolena pouze
s přímým souhlasem redakce.

Redakce si vyhrazuje právo příspěvky krátit
či stylisticky upravovat. Na otištění rukopisu
není právní nárok.